

Mo.	01.10.	ab 9.00 Uhr	<i>Offener Treff für alle</i>
Di.	02.10.	ab 9.00 Uhr 11.30 Uhr 15.00 Uhr 16.30 Uhr	<i>Offener Treff für alle</i> Mittagstisch Kreative Runde Knackige Knochen - Seniorengymnastik
Mi.	03.10.	ganztags geschlossen	<b>Tag der deutschen Einheit</b>
Do.	04.10.	<b>ab 11.00 Uhr</b> 11.30 Uhr 15.00 Uhr <b>Vortrag</b>	<i>Offener Treff für alle</i> Mittagstisch <b>Verkehrssicherheit im Alter</b> Herr Kleene
Fr.	05.10.	ab 9.00 Uhr 15.00 Uhr	<i>Offener Treff für alle</i> PC Fragestunde – Internetcafé
Sa.	06.10.	ab 9.00 Uhr	<i>Frühstücksbuffet</i>
Mo.	08.10.	ab 9.00 Uhr	<i>Offener Treff für alle</i>
Di.	10.10.	ab 9.00 Uhr <b>11.30 Uhr</b> <b>ab 14:30 Uhr</b>	<i>Offener Treff für alle</i> <b>traditionelle Erbsensuppe zum Pöttemarkt</b> <b>Kaffee &amp; Kuchen</b>
Mi.	10.10.	ab 9.00 Uhr 11.30 Uhr 14.30 Uhr	<i>Offener Treff für alle</i> Mittagstisch „Kartenklopperclub“
Do.	11.10.	<b>ab 11.00 Uhr</b> 11.30 Uhr ab 13.30 Uhr <b>Workshop</b> 14.30 Uhr <b>19:00 Uhr</b>	<i>Offener Treff für alle</i> Mittagstisch <b>Seniorenkino</b> „Book Club“ <b>Hilfe im Alter</b> Teil 1 Sabine Müller / DLRG <b>Diabetiker-Selbsthilfe-Gruppe</b>
Fr.	12.10.	ab 9.00 Uhr ab 15.00 Uhr	<i>Offener Treff für alle</i> PC Fragestunde – Internetcafé
Sa.	13.10.	ab 9.00 Uhr <b>ab 14:30 Uhr</b>	<i>Frühstücksbuffet</i> <b>BINGO</b> mit Rita
Mo.	15.10.	ab 9.00 Uhr	<i>Offener Treff für alle</i>
Di.	16.10.	ab 9.00 Uhr 11.30 Uhr 15.00 Uhr 16.30 Uhr	<i>Offener Treff für alle</i> Mittagstisch Kreative Runde Knackige Knochen - Seniorengymnastik

Mi.	17.10.	ab 9.00 Uhr 11.30 Uhr 14.30 Uhr	<b>Offener Treff für alle</b> Mittagstisch „Kartenklopperclub“
Do.	18.10. <b>Vortrag</b>	<b>ab 11.00 Uhr</b> 11.30 Uhr 15.00 Uhr	<b>Offener Treff für alle</b> Mittagstisch <b>Hospitzverein „Im Sterben nicht allein“</b> I. Lucas
Fr.	19.10.	ab 9.00 Uhr 15.00 Uhr	<b>Offener Treff für alle</b> PC Fragestunde – Internetcafé
Sa.	20.10.	ab 9.00 Uhr <b>ab 16:00 Uhr</b>	<b>Frühstücksbuffet</b> <b>OKTOBERFEST</b> <b>Speisen, Getränke, Musik und gute Laune</b> <b>Anmeldungen erbeten!!!</b>
Mo.	22.10.	ab 9.00 Uhr	<b>Offener Treff für alle</b>
Di.	23.10.	ab 9.00 Uhr 11.30 Uhr 15.00 Uhr 16.30 Uhr	<b>Offener Treff für alle</b> Mittagstisch Kreative Runde Knackige Knochen - Seniorengymnastik
Mi.	24.10.	ab 9.00 Uhr 11.30 Uhr 14.30 Uhr	<b>Offener Treff für alle</b> Mittagstisch „Kartenklopperclub“
Do.	25.10. <b>Workshop</b>	<b>ab 11.00 Uhr</b> 11.30 Uhr 14.30 Uhr	<b>Offener Treff für alle</b> Mittagstisch <b>Hilfe im Alter</b> Teil 2 Sabine Müller / DLRG
Fr.	26.10.	ab 9.00 Uhr 15.00 Uhr	<b>Offener Treff für alle</b> PC Fragestunde – Internetcafé
Sa.	27.10.	ab 9.00 Uhr <b>ab 14:30 Uhr</b>	<b>Frühstücksbuffet</b> <b>BINGO</b> mit Rita
Mo.	29.10.	ab 9.00 Uhr	<b>Offener Treff für alle</b>
Di.	30.10.	ab 9.00 Uhr 11.30 Uhr 15.00 Uhr 16.30 Uhr	<b>Offener Treff für alle</b> Mittagstisch Kreative Runde Knackige Knochen - Seniorengymnastik
Mi.	31.10.	ab 9.00 Uhr 11.30 Uhr 14.30 Uhr	<b>Offener Treff für alle</b> Mittagstisch „Kartenklopperclub“



## Kurse und Treffen mit Anmeldung

### Englisch

Jeden Montag	12.30 - 13.30 Uhr 13.45 - 14.45 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene Englisch für Anfänger
--------------	--	--

Montags nach den Englischkursen | *Oldies mit Wendelin*  
wir singen Evergreens und Pop-Hits in englischer Sprache

### Denksport

Donnerstags	10.00 - 11.00 Uhr	Z. Zt. keine Neuzugänge möglich
-------------	-------------------	---------------------------------

### Seniorenkümmerer

Donnerstags	15.00 Uhr - 16.00 Uhr (oder auf Termin)	wöchentliche Beratungszeit Vor Anmeldung notwendig
-------------	--	---



## Mittagstisch Oktober 2018

<b>Di.</b> 02.10.	<b>Bratwurstschnecken</b> mit Kartoffelbrei und Spinat Dessert
<b>Mi.</b> 03.10.	<b>Feiertag</b> Tag der deutschen Einheit
<b>Do.</b> 04.10.	<b>Rote-Bete-Topf</b> Vanillepudding mit Sahne
<b>Di.</b> 09.10.	<b>Pöttemarkt traditionelle Erbsensuppe</b> nachmittags Kaffee & Kuchen
<b>Mi.</b> 10.10.	<b>Labskaus</b> mit Matjes und Spiegelei Dessert
<b>Do.</b> 11.10.	<b>Schnippelbohnen-Eintopf</b> Eis mit heißen Kirschen
<b>Di.</b> 16.10.	<b>Geschnetzeltes</b> süßsauer mit Reis und Salat Obstsalat mit Schuss
<b>Mi.</b> 17.10.	<b>Spaghetti</b> mit Gehacktes-Soße Dessert
<b>Do.</b> 18.10.	<b>Paprikagemüse</b> mit Feta und Ei Griespudding mit Pflaume
<b>Di.</b> 23.10.	<b>Kartoffelauflauf</b> a la Ingrid mit Herbstsalat, Jogurtdessert
<b>Mi.</b> 24.10.	<b>Porree-Suppe</b> á la Waltraud Dessert
<b>Do.</b> 25.10.	<b>Bandnudeln</b> mit Champignons Früchte-Mix
<b>Di.</b> 30.10.	<b>Penne</b> mit Rahmlachs und Blattspinat, Crêpes mit Zimtpflaumen
<b>Mi.</b> 31.10.	<b>Eier in Senfsoße</b> , Kartoffelbrei Dessert